

---

# TEA SELECTION **BLUE INDIA**

---

## DIE GRÜNE VITALITÄT

**E**s gibt grünen und schwarzen Tee, beide sind Produkte der Teeverarbeitung und stammen von derselben Pflanze. Wegen der fehlenden Fermentierung, mit all ihren chemischen Veränderungen, hat grüner Tee einen ganz speziellen Charakter und Geschmack. Bereits vor 4700 Jahren wurde Grüner Tee erwähnt. Diesem Tee sagt man wundersame Kräfte nach. Ausgezeichnet gegen Müdigkeit und geistige Erschöpfung ist er ein sanfter „Muntermacher“. Der medizinische Wert konnte in den letzten Jahren auf wissenschaftlichem Weg nachgewiesen werden. Der hohe Vitamin C- und Kalziumgehalt, seine Magenreinigungsfunktion, seine Funktion zur Kariesvorbeugung sowie seine Fähigkeit, die Blutzirkulation anzuregen, bestätigt uns dieses.

**Grundrezept:** Wasser zum Kochen bringen und auf 60°C - 70°C abkühlen lassen, 1 Teelöffel Tee direkt in die Teetasse geben und mit dem Wasser übergießen, 2 -3 Minuten ziehen lassen und ohne umzurühren direkt vom Blatt trinken. Danach kann dieser Vorgang bis zu 3-4 Mal wiederholt werden und der Tee wird immer leichter und bekömmlicher.

**In der Kanne und etwas milder:** Das heiße Wasser (60°C - 70°C) auf die Teeblätter gießen, die bedeckt sein müssen. Das Wasser sofort wieder abgießen und die Kanne gleich wieder mit der gewünschten Menge heißem Wasser füllen. So verschwinden die Bitterstoffe und Sie können ebenfalls vom Blatt trinken oder den Tee entsprechend absieben.

Unser reichhaltiges Sortiment an Grünen Teesorten, pur oder mit Beeren, Blüten und Kräutern ergänzt, sind ein wahrer Genuss.

---

Ihr **Blue India** – Teefachhandel

---

[www.brillant-tea.com](http://www.brillant-tea.com)